

¡Bienvenidos amigos!

Conozcan a _____,
(nombre)

que nació el _____ a las _____.
(fecha) (hora)

Este precioso bebé llegó al mundo pesando _____
peso

y _____ de largo!
(largo)

Antes de entrar, por favor lávese las manos (y utilice mascarilla si no están vacunados). Si no te estás sintiendo bien, por favor regresa otro día cuando te estés sintiendo mejor.

El trabajo de parto y los primeros días y semanas son mucho trabajo, pero lo podemos hacer con tu apoyo! Para ayudarnos a tener un buen comienzo, por favor mantengan sus visitas breves, y brinden ayuda si pueden. Aquí hay una lista de cosas que pueden hacer para ayudarnos a descansar, recuperar, y cuidar por nuestro dulce bebé.

lavar ropa	cocinar	(escribe el tuyo)
fregar los platos	sacar la basura	_____
barrer/mapear	limpiar la cocina	_____
hacer una diligencia	limpiar el baño	_____



 **CHOICES IN
CHILDBIRTH**

EveryMotherCounts.Org/ChoicesInChildbirth

Updated 1/19/2022
Every Mother Counts © 2022