

# Lo que más importa Durante mi atención prenatal

Utiliza esta hoja de trabajo para pensar en las cosas que le importan en la atención que recibe durante el embarazo. Marca el recuadro de cada elemento según la importancia que tiene para ti. Visita [EveryMotherCounts.Org/Es/ChoicesInChildbirth](https://EveryMotherCounts.Org/Es/ChoicesInChildbirth) para encontrar más recursos sobre las opciones mencionadas.

	<b>Una de mis PRIORIDADES PRINCIPALES</b>	<b>IMPORTANTE para mí</b>	<b>NO ESTAN IMPORTANTE para mí</b>	<b>Necesito APRENDER MÁS *</b>
<b>Lo básico</b>				
Una oficina que está cerca de mi casa o trabajo.				
La capacidad de comunicarme con mi proveedor las 24 horas del día, los 7 días de la semana				
Citas fuera del horario de atención y los fines de semana				
Una oficina donde pueda recibir toda mi cuidado y servicios				
Bajos costos				
<b>Estilo de práctica</b>				
Un proveedor que me llega a conocer como persona				
La capacidad de conocer a todos los que podrían ser el proveedor en mi parto.				
La opción de participar en visitas prenatales grupales				
La opción de tener visitas por video (telesalud)				
Una práctica que puede cuidarnos a mí y a mi bebé después del parto				
Atención prenatal con parteras				
La opción de ver a médicos que se especializan en embarazos de alto riesgo.				
Atención que incluye e involucra a mi pareja u otra familia				



	<b>Una de mis PRIORIDADES PRINCIPALES</b>	<b>IMPORTANTE para mí</b>	<b>NO ES TAN IMPORTANTE para mí</b>	<b>Necesito APRENDER MÁS*</b>
<b>Comunicación y toma de decisiones compartida</b>				
Tiempo suficiente con mi proveedor para hacer todas mis preguntas				
Participar activamente en las decisiones sobre mi atención				
Acceso en línea para ver mi registro prenatal y enviar un mensaje a mi equipo de atención				
Un proveedor que habla mi idioma nativo o acceso a servicios de traducción en persona				
Un proveedor que comparte mi trasfondo étnico o cultural.				
Un proveedor que es del mismo género que yo.				
Proveedores capacitados para atender a personas con trauma emocional				
<b>Escribe uno propio</b>				

★ Visita [EveryMotherCounts.Org/Es/ChoicesInChildbirth](https://www.EveryMotherCounts.Org/Es/ChoicesInChildbirth) si necesitas aprender más antes de decidir qué es lo más importante para usted. Encontrarás videos y otros recursos y tendrás la opción de conectarte con una doula o un educador para que te guíe.

